UBND HUYỆN MỸ TÚ **CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM**

**TRƯỜNG MN HUỲNH HỮU NGHĨA Độc lập – Tự do – Hạnh phúc**

**THỰC ĐƠN THÁNG 10/2023**

**Từ ngày: 02/10/2023 - 31/10/2023**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **THỨ** | **ĂN TRƯA (ĂN CHÍNH)** | **ĂN XẾ(ĂN PHỤ)** | | **ĂN CHIỀU (ĂN CHÍNH)** |
| **MẪU GIÁO + NHÀ TRẺ** | **NHÀ TRẺ** | **MẪU GIÁO** | **NHÀ TRẺ** |
|  | **TUẦN I** | | | |
| Thứ hai  (02/10/23) | - Canh: Mướp bún tàu thịt bằm  - Mặn: Thịt heo kho đậu ve | Bánh mì ngọt | - Nui thịt bằm rau củ | - Nui thịt bằm rau củ |
| Thứ ba  (03/10/23) | - Canh: Bí đỏ nấu tép bạc  - Mặn: Thịt heo kho susu | Bánh quế | - Bánh canh thịt bằm trứng cút rau củ  - Tráng miệng: Chuối cau | - Bánh canh thịt bằm trứng cút rau củ  - Tráng miệng: Chuối cau |
| Thứ tư  (04/10/23) | - Canh: Củ dền khoai tây hầm thịt  - Mặn: Cá điêu hồng sốt cà | Bánh chocobay | - Bún bò huế | - Bún bò huế |
| Thứ năm  (05/10/23) | - Canh: Chua cá điêu hồng  - Mặn: Thịt kho đậu hũ nước dừa | Bánh AFC | Cháo thịt tép bí đỏ | Cháo thịt tép bí đỏ |
| Thứ sáu  (06/10/23) | - Canh: Dưa leo nấu thịt bằm  - Mặn: Trứng chiên hành tây | Bánh bông lan | Súp hủ tíu thịt bằm rau củ  Tráng miệng: Nho | Súp hủ tíu thịt bằm rau củ  Tráng miệng: Nho |
|  | **TUẦN II** | | | |
| Thứ hai  (09/10/23) | - Canh: Bí đao nấu thịt bằm  - Mặn: Thịt chiên trứng đậu cà rốt | Bánh mì ngọt | - Nui nấu thịt, tép rau củ. | - Nui nấu thịt, tép rau củ. |
| Thứ ba  (10/10/23) | - Canh: Cải bó xôi nấu tép  - Mặn: Thịt heo khìa nước dừa | Bánh bông lan | Mì gói nấu, thịt giá hẹ, trứng cút  Tráng miệng: Thanh long | Mì gói nấu, thịt giá hẹ, trứng cút  Tráng miệng: Thanh long |
| Thứ tư  (12/10/23) | - Canh: Mướp, mồng tơi nấu tép bạc.  - Mặn: Thịt heo kho susu | Bánh socola | - Phở bò | - Phở bò |
| Thứ năm  (13/10/23) | - Canh: Bầu nấu thịt, tép bạc  - Mặn: Chả lụa kho thịt cà rốt đậu ve | Bánh Nabati | Bánh canh thịt bằm rau củ | Bánh canh thịt bằm rau củ |
| Thứ sáu  (13/10/23) | - Canh: Bí đỏ nấu thịt bằm  - Mặn: Thịt gà cary | Bánh chocopay | Súp hủ tíu thịt bằm rau củ  Tráng miệng: Dưa hấu | Súp hủ tíu thịt bằm rau củ  Tráng miệng: Dưa hấu |
|  | **TUẦN III** | | | |
| Thứ hai  (16/10/23) | - Canh: Chua cá điêu hồng bắp cải, giá rau muống  - Mặn: Thịt kho đậu hũ nước dừa | Bánh mì ngọt | - Cháo thịt bằm, tép bí đỏ | - Cháo thịt bằm, tép bí đỏ |
| Thứ ba  (17/10/23) | - Canh: cải thảo nấu tép bạc  - Mặn: Thịt kho trứng vịt nước dừa | Bánh bông lan | - Nui nấu, thịt giá hẹ  -Uống nước dừa | - Nui nấu, thịt giá hẹ  -Uống nước dừa |
| Thứ tư  (18/10/23) | - Canh: Bí đau nấu thịt bằm  - Mặn: Thịt gà nấu cary | Bánh socola | - Bún súp | - Bún súp |
| Thứ năm  (19/10/23) | - Canh: Bầu nấu thịt  - Mặn: Cá ngừ kho khóm | Bánh con cá | Bánh canh thịt bằm rau củ | Bánh canh thịt bằm rau củ |
| Thứ sáu  (20/10/23) | - Canh: Dưa leo tép bạc  - Mặn: Thịt heo nấu tiềm | Bánh quế | - Súp hủ tíu thịt bằm rau củ  - Tráng miệng: Dưa hấu | - Súp hủ tíu thịt bằm rau củ  - Tráng miệng: Dưa hấu |
|  | **TUẦN IV** | | | |
| Thứ hai  (23/10/23) | - Canh: Rau ngót nấu tép bạc  - Mặn: Thịt chiên trứng đậu ve | Bánh bông lan | - Hoành thánh mì sợi rau củ | - Hoành thánh mì sợi rau củ |
| Thứ ba  (24/10/23) | - Canh: Bí đỏ nấu thịt bằm  - Mặn: Cơm chiên dương châu | Bánh mì ngọt | Súp hủ tíu thịt bằm rau củ  Uống nước cam | Súp hủ tíu thịt bằm rau củ  Uống nước cam |
| Thứ tư  (25/10/23) | - Canh: Cải bó xôi nấu thịt  - Mặn: Thịt heo kho đậu ve | Bánh Nabati | Cháo thịt, tép, cà rốt nấm rơm | Cháo thịt, tép, cà rốt nấm rơm |
| Thứ năm  (26/10/23) | - Canh: Mướp bún tàu, đậu hũ thịt bằm  - Mặn: Cá điêu hồng sốt cà | Bánh con cá | Bánh canh trúng cút thịt bằm | Bánh canh trúng cút thịt bằm |
| Thứ sáu  (27/10/23) | - Canh:Cải bó xôi nấu tép bạc  - Mặn: Thịt heo kho đậu hũ | Bánh mì ngọt | Bánh canh thịt bằm rau củ  Tráng miệng: Trái cây | Bánh canh thịt bằm rau củ  Tráng miệng: Trái cây |
| Thứ hai  (30/10/23) | - Canh:Cải thìa nấu tép bạc  - Mặn: Thịt heo kho chả lụa | Bánh socola | Bún súp thịt bằm rau củ | Bún súp thịt bằm rau củ |
| Thứ ba  (31/10/23) | - Canh: khoai mỡ nấu tép bạc  - Mặn: Trứng chiên hành tây, lạc xưởng | Bánh bông lan | Cháo thịt tép, cà rốt bí đỏ  Tráng miệng: Chuối cau | Cháo thịt tép, cà rốt bí đỏ  Tráng miệng: Chuối cau |

|  |  |
| --- | --- |
|  | **KT. HIỆU TRƯỞNG**  **PHÓ HIỆU TRƯỞNG**  **Võ Thị Hồng Chi** |